


TRAININGSHEMA 2024-2025



DAG	VELD	Van	Tot	TEAM	TRAINER	KL
MAANDAG	VELD 1	16.00	17.30			
	VELD 1	17.45	19.15	JO13-1 / JO13-2	1x	10 & 9
	VELD 1	19.15	20.45	JO16-1 / JO16-2	1x	5 & ?
	VELD 1	20.45	22.00	JO19-3 / JO19-4	1x	
MAANDAG	VELD 3	16.00	17.30		1x	
	VELD 3	17.30	19.00	JO11-1 / JO11-2 / JO11-5 / JO11-6	1x	8 & 7
	VELD 3	19.00	20.30	JO15-1 / JO15-2	1x	4 & 24
	VELD 3	20.30	22.00	JO19-1 / JO19-2	1x	
MAANDAG	VELD 4	16.00	17.30			
	VELD 4	17.45	19.15	JO13-3 / JO13-4	1x	
	VELD 4	19.15	20.45	JO17-1 / JO17-2	1x	6 & ?
	VELD 4	20.45	22.00	O23-4 / JO19-5	1x	8 & 7
MAANDAG	VELD 5	16.00	17.30			
	VELD 5	17.30	18.55	JO14-3 / JO14-4 / JO14-5	1x	
	VELD 5	19.00	20.10	JO16-4 / JO16-5 / JO12-1	1x	
	VELD 5	20.15	21.30	o23-1 / o23-2	1x	1 & 2
MAANDAG	VELD 6	16.00	17.30			
	VELD 6	17.45	18.55	JO13-5 / JO13-6 / JO13-7	1x	
	VELD 6	19.00	20.10	JO15-3 / JO15-4 / JO15-5	1x	
	VELD 6	20.15	21.30	JO17-3 / JO17-4		
MAANDAG	VELD 7	16.00	17.00	JO6		
	VELD 7	17.30	19.00	JO9-1 / JO9-2 / JO11-3 / JO11-4	1x	
	VELD 7	19.00	20.30	JO14-1 / JO14-2	1x	3 & 23
	VELD 7	20.30	22.00	Dames 2 / JO17-5	1x	
MAANDAG	KG ZWEMBAD	16.00	17.30			
	KG ZWEMBAD	17.30	19.00			
	KG ZWEMBAD	19.00	20.15			
	KG ZWEMBAD	20.15	21.30			

DE SLEUTELS VAN DE HEKKEN "KG ZWEMBAD" VIA DE BAR TE VERKRIJGEN, DE LAATSTE GROEP DIE ER TRAJNT DOET HET LICHT UIT EN SLUIT HET HEK

TRAININGSHEMA 2024-2025							
DAG	VELD	VAN	TOT	TEAM	TRAINER	KL	
DINSDAG	VELD 1	16.00	17.30	Oefenwedstrijden			
	VELD 1	17.45	18.45	warming-up			
	VELD 1	18.45	20.15	WEDSTRIJDEN JO10 / JO11 / JO13			
	VELD 1	20.15	21.45	Wedstrijden Zat 1 / Zat 2 / O21 / O23			
DINSDAG	VELD 3	16.00	17.30				
	VELD 3	17.45	19.15	JO13-1 / JO13-3	2x	10 & 8	
	VELD 3	19.15	20.45	Zat 1	1x	1	
	VELD 3	20.45	22.15	Zat 1	1x	1	
DINSDAG	VELD 4	16.00	17.30				
	VELD 4	17.30	18.30	JO10 tm JO16 keepers recreatie			
	VELD 4	18.45	20.15	WEDSTRIJDEN JO14 / JO15 / JO16			
	VELD 4	20.15	21.45	WEDSTRIJDEN JO17 / JO19-2/ JO19-1			
DINSDAG	VELD 5	17.30	18.45	JO12-2 / JO12-3 / JO12-4	1x		
	VELD 5	19.00	20.30	JO16-1 / JO17-1	2x	5 & 6	
	VELD 5	20.30	22.00	JO19-1 / JO19-2 / Zat 2	2x	8&7&2	
DINSDAG	VELD 6	16.00	17.30		1x		
	VELD 6	17.30	18.40	MO13-1 / MO13-2 / MO15-1	1x		
	VELD 6	18.45	19.55	MO17-1 / MO15-2 / MO17-2	1x		
	VELD 6	20.00	21.30	MO20-1 / Dames 1	1x		
DINSDAG	VELD 7	16.00	17.30				
	VELD 7	17.30	18.45	JO16-3			
	VELD 7	18.45	20.15	JO14-1 / JO15-1	2x	3 & 4	
	VELD 7	20.15	21.45	ZAT3 / O23-3	1x		
DINSDAG	KG ZWEMBAD	17.45	19.00		1x		
	KG ZWEMBAD	19.00	20.15		1x		
	KG ZWEMBAD	20.15	21.30	G senioren	1x		

DE SLEUTELS VAN DE HEKKEN "KG ZWEMBAD" VIA DE BAR TE VERKRIJGEN, DE LAATSTE GROEP DIE ER TRAJNT DOET HET LICHT UIT EN SLUIT HET HEK

TRAININGSSCHEMA 2024-2025



DAG	VELD	VAN	TOT	TEAM	TRAINER	KL
WOENSDAG	VELD 1	13.30	14.45	Voetbalschool GSA / VVN		
	VELD 1	15.00	16.15			
	VELD 1	16.45	18.45	JO11-7 / JO11-8 / JO11-9 / JO11-10 / MO11-1 / MO11-2 M	2x	
	VELD 1	19.00	20.15	Oefenwedstrijden & competitiewedstrijden recreatie teams		
	VELD 1	20.15	21.30	Er zijn 2 wedstrijden per avond mogelijk		
WOENSDAG	VELD 3	15.15	16.30		1x	
	VELD 3	17.15	18.25	JO8-01/JO8-02/JO8-03 / JO8-04 / JO8-05 / JO8-06 / JO8-7/ JO8-8 / JO8-9 / JO8-10	1x	
	VELD 3	18.30	19.40	JO16-2 / JO17-2	2x	
	VELD 3	19.45	21.00	JO19-3 /JO19-4 / JO19-5	2x	
	VELD 3	21.00	22.00			
WOENSDAG	VELD 4	17.15	18.25	JO9-3 / JO9-04 / JO9-05 / JO9-06 / JO9-7 / JO9-8 / JO9-9		
	VELD 4	18.30	19.40	JO16-4 / JO16-5	1x	
	VELD 4	19.45	21.00	Zondag 5 / O23-4 / Zondag 6	1x	
	VELD 4	21.00	22.00		1x	
WOENSDAG	VELD 5	17.00	18.10	JO10-1 / JO10-2 / JO10-3 / JO10-4 / JO10-5 / JO10-6 / JO10-7		
	VELD 5	18.15	19.15	JO13-5 / JO13-6 / JO13-7	1x	
	VELD 5	19.15	20.25	JO15-3 / JO15-4 / JO15-5	1x	
	VELD 5	20.30	21.45	ZAT 4 / ZAT 6	1x	
WOENSDAG	VELD 6	16.00	17.30			
	VELD 6	17.30	18.55	JO10 tm JO16 keepers recreatie / JO12-5	2x	
	VELD 6	19.00	20.10	JO17-3 / JO17-4 / JO17-5	2x	
	VELD 6	20.15	21.30	Zondag 2 / Zondag 3 / Zondag 4	1x	
WOENSDAG	VELD 7	15.15	16.00			
	VELD 7	17.15	18.25	JO7-01/JO7-02/JO7-03 / JO7-04 / JO7-05 / JO7-06	1x	
	VELD 7	18.30	19.40	JO14-3 / JO14-4 /JO14-5	1x	
	VELD 7	19.45	21.00	Zat 5 / VR2 DAMES	1x	
	VELD 7	21.00	22.00		1x	
WOENSDAG	KG ZWEMBAD	16.00	17.30			
	KG ZWEMBAD	17.45	19.00	G pupillen	1x	
	KG ZWEMBAD	19.00	20.10	JO12-5	2x	
	KG ZWEMBAD	20.15	21.30		1x	

DE SLEUTELS VAN DE HEKKEN "KG ZWEMBAD" VIA DE BAR TE VERKRIJGEN, DE LAATSTE GROEP DIE ER TRAJNT DOET HET LICHT UIT EN SLUIT HET HEK

TRAININGSHEMA 2024-2025



DAG	VELD	VAN	TOT	TEAM	TRAINER	KL
DONDERDAG	VELD 1	16.00	17.30			
	VELD 1	17.45	19.15	JO13-1 / JO13-2	3x	10 & 9
	VELD 1	19.15	19.45	Specialisten training	1x	
	VELD 1	20.00	21.45	ZAT 1	2x	1
DONDERDAG	VELD 3	16.00	17.30			
	VELD 3	17.30	19.00	JO11-1 / JO11-2 / JO11-5 / JO11-6	2x	
	VELD 3	19.00	20.30	JO15-1 / JO15-2	1x	2 & 10
	VELD 3	20.30	22.00	JO19-1 / JO19-2	2x	2 & 10
DONDERDAG	VELD 4	16.00	17.30			
	VELD 4	17.45	19.15	JO13-3 / JO13-4	2x	8 & 7
	VELD 4	19.15	19.45	Specialisten training	3x	5 & 6
	VELD 4	20.00	21.45	ZAT2 / o23-1	3x	8 & 7
DONDERDAG	VELD 5	16.00	17.30			
	VELD 5	17.30	18.45	JO12-1 / JO12-4 / JO16-3	2x	
	VELD 5	19.00	20.25	JO16-1 / JO17-1	3x	4 & 24
	VELD 5	20.30	21.45	o23-2 / o23-3	1x	
DONDERDAG	VELD 6	16.00	17.30			
	VELD 6	17.30	18.40	MO13-1 / MO13-2 / MO15-1	2x	
	VELD 6	18.45	19.55	MO17-1 / MO15-2 / MO17-2	2x	
	VELD 6	20.00	21.30	MO20-1 / Dames 1	2x	
DONDERDAG	VELD 7	16.00	17.30			
	VELD 7	17.30	19.00	JO9-1 / JO9-2 / JO11-3 / JO11-4	2x	
	VELD 7	19.00	20.30	JO14-1 / JO14-2	2x	3 & 23
	VELD 7	20.30	22.00	ZAT 7 / 35+ / Old Stars	2x	9 & ?
DONDERDAG	KG ZWEMBAD	17.30	19.00			
	KG ZWEMBAD	19.00	20.15			
	KG ZWEMBAD	20.15	21.30	G senioren	2x	


DE SLEUTELS VAN DE HEKKEN "KG ZWEMBAD" VIA DE BAR TE VERKRIJGEN, DE LAATSTE GROEP DIE ER TRAJNT DOET HET LICHT UIT EN SLUIT HET HEK

TRAININGSSCHEMA 2024-2025



DAG	VELD	VAN	TOT	TEAM	TRAINER	KL
VRIJDAG	VELD 1	15.00	16.15	Voetbalschool GSA / VVN & MO11		
	VELD 1	16.30	17.45			
	VELD 1	18.00	19.15			
	VELD 1	20.15	21.30			
VRIJDAG	VELD 3	16.00	17.00			
	VELD 3	17.15	18.30	JO8-01/JO8-02/JO8-03 / JO8-04 / JO8-05 / JO8-06 / JO8-7/ JO8-8 / JO8-9 / JO8-10	2x	
	VELD 3	18.45	20.00	Zat 5	2x	
	VELD 3	20.15	21.30			
VRIJDAG	VELD 4	16.00	17.00			
	VELD 4	17.15	18.30	JO9-3 / JO9-04 / JO9-05 / JO9-06 / JO9-7 / JO9-8 / JO9-9	2x	
	VELD 4	18.45	20.00			
	VELD 4	20.15	21.30			
VRIJDAG	VELD 5	16.00	17.00			
	VELD 5	17.15	18.30	JO10-1 / JO10-2 / JO10-3 / JO10-4 / JO10-5 / JO10-6 / JO10-7	2x	
	VELD 5	18.45	20.00			
	VELD 5	20.15	21.30			
VRIJDAG	VELD 6	16.00	17.00			
	VELD 6	17.15	18.30	JO11-7 / JO11-8 / JO11-9 / JO11-10	2x	
	VELD 6	18.45	20.00			
	VELD 6	20.15	21.30			
VRIJDAG	VELD 7	16.00	17.00			
	VELD 7	17.15	18.30	JO7-01/JO7-02/JO7-03 / JO7-04 / JO7-05 /	2x	
	VELD 7	18.45	20.00	JO12-2 / JO12-3 / JO12-5	2x	
	VELD 7	20.15	21.30			
VRIJDAG	KG ZWEMBAD	17.45	19.00			
	KG ZWEMBAD	19.00	20.15			
	KG ZWEMBAD	20.15	21.30			

DE SLEUTELS VAN DE HEKKEN "KG ZWEMBAD" VIA DE BAR TE VERKRIJGEN, DE LAATSTE GROEP DIE ER TRAJNT DOET HET LICHT UIT EN SLUIT HET HEK


TRAININGSCHEMA 2024-2025							
DAG	VELD	VAN	TOT	TEAM	TRAINER	KL	
ZATERDAG							
	Veld 7	08.30	09.45	JO6 (F0) groep			
ZATERDAG							
VELD	VELD 3	09.00	10.00	TRAININGEN	JO8 & JO9 SELECTIE		
VELD	VELD 3	10.00	11.00	TRAININGEN	JO10 & JO11 SELECTIE		
VELD	VELD 4	11.00	12.15	TRAININGEN	JO12 & JO13 SELECTIE		
VELD	VELD 4	12.15	13.30	TRAININGEN	JO14 & JO15 SELECTIE		
VELD	VELD 4	13.30	15.00	TRAININGEN	JO16 & JO17 SELECTIE		
VELD	VELD 4	15.00	16.30	TRAININGEN	JO19-1 & JO19-2 SELECTIE		

BIJZONDERHEDEN:

OP DE **DINSDAGAVOND & WOENSDAGAVOND** BLIJFT **VELD 1 DE HELE AVOND** VRIJ VOOR OEFENWEDSTRIJDEN,COMPETITIEWEDSTRIJDEN MASTERCLASS ACTIVITEITEN VAN DE TC.

OP DE **DINSDAGAVOND** BLIJFT **VELD 4 VAN 18.45 TOT 22.45 UUR** VRIJ VOOR OEFENWEDSTRIJDEN,TRAININGEN,WEDSTRIJDEN EN MASTERCLASS ACTIVITEITEN VAN DE TC.

DE 2 AANWEZIGE GROTE DOELEN ZIJN ALTIJD VOOR DE KEEPERSTRAININGEN BESCHIKBAAR.

TRAININGSCHEMA 2024-2025							
DAG	VELD	VAN	TOT	TEAM	TRAINER	KL	
ZONDAG							
VELD	VELD 7	10.00	11.15	Voetbalschool GSA / VVN			
VELD	VELD 7	11.30	12.45				
VELD	VELD 7	13.00	14.15				